



TENUTA CALITTO

WINE RESORT & SPA

CALIFORNIANO

Lasciati cullare da movimenti ritmici, fluidi ed avvolgenti. Agisce sul rilassamento fisico ed emotivo per liberare emozioni profonde. Tecnica rilassante di media pressione.

60min: 90€

90min: 150€

AROMATICO

Tecnica rilassante che sfrutta il potere ed i benefici degli oli essenziali, eliminando stress e tensioni, favorendo la circolazione linfatica e sanguigna.

50min: 70€

AYURVEDA

Antica tecnica indiana rilassante. Lavora sul riequilibrio dei Chakra, i nostri principali centri energetici.

50min: 80€

HAWAIANO LOMI LOMI NUI

Tecnica rilassante di media pressione effettuata su di un lettino oleato.

Mira al perfetto riequilibrio delle energie tramite manovre lente ed avvolgenti che ricordano il cullare delle onde del mare.

Riduce tensioni muscolari, favorisce l'idratazione e l'elasticità cutanea, riduce gli stati ansiosi, contrasta gli attacchi di panico ed aumenta l'autostima.

60min: 90€

90min: 150€

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Tecnica che sfrutta la sollecitazione di aree specifiche del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo.

30min: 60€